



Fortbildung

Sommer-Akademie 2026

Räume des Gelingens schaffen:

Systemische Interventionen in der Gruppentherapie

Do., 23. Juli 2026 (15:00 – 20:00 Uhr) und

Fr., 24. Juli 2026 (09:00 – 17:30 Uhr); 15 EH

Kosten: € 340,- (für Student:innen € 290,-)

Die Gruppe ist ein wertvolles Setting, in dem voneinander und miteinander Lernen sowie persönliche Entwicklung stattfinden kann. Erst die Anwesenheit anderer Teilnehmender ermöglicht die Anwendung bestimmter Methoden (z. B. Skulpturarbeit, reflektierendes Team, u. v. m.). Die „Systemische Gruppentherapie“ verbindet die Fähigkeit, Gruppen als ressourcenstarken Lösungsraum zu nutzen. Sie fördert die Kompetenz, Gruppenprozesse systemisch zu betrachten, Ressourcen zu aktivieren und gemeinsam lösungsorientierte Veränderungsprozesse zu gestalten.

Gruppen bergen jedoch auch Herausforderungen für anleitende systemische Psychotherapeut:innen, wie z. B. Konflikte zwischen Teilnehmenden oder den Umgang mit Gruppendynamiken.

Diese Fortbildung richtet sich an Therapeut:innen, die ihr methodisches Repertoire erweitern und die Arbeit in der Gruppe als wirksamen Lösungsraum vertiefen möchten.

Ziele:

Die Teilnehmenden

- ✓ kennen zentrale Ansätze der systemischen Gruppentherapie
- ✓ haben sich mit häufigen herausfordernden Situationen in gruppentherapeutischen Prozessen auseinandergesetzt und
- ✓ ausgewählte Methoden kennengelernt bzw. eingeübt

Inhalte:

- ✓ systemische Theorie der Gruppe und Gruppentherapie
- ✓ Zielgruppen
- ✓ Design und Konzeptentwicklung
- ✓ Umgang mit Herausforderungen im Prozess

Methoden:

- ✓ theoretischer Input
- ✓ Kleingruppenarbeit
- ✓ Einüben der vorgestellten Ansätze und Methoden in und mit der Gruppe
- ✓ Diskussion



Dr.ⁱⁿ Theresia Gabriel
Lehrtherapeutin für systemische
Familietherapie an der la:sf,
Klinische- und Gesundheitspsychologin



Mag. Stefan Jirkovsky
Lehrtherapeut für systemische
Familietherapie an der la:sf,
Klinischer- und Gesundheitspsychologe

Mind. 22 Teilnehmer:innen

Veranstaltungsort: la:sf, 1130 Wien, Trauttmansdorffgasse 3a

Anmeldung: +43 1 478 63 00 oder office@lasf.at