

## Kosten / Ort / Info

### KOSTEN DES AUSWAHLVERFAHRENS:

- Auswahlseminar: € 380,-
- 1 Einzelgespräch: € 100,-

### KOSTEN DER AUSBILDUNG:

- pro Semester: € 3.650,-  
In diesem Preis sind die kontinuierliche Ausbildungsgruppe, die systemische Lehrtherapie in Gruppen und die Supervision enthalten (nicht enthalten sind die Kosten für die Einzeltherapie und eventuelle Aufenthaltskosten).
- einmaliger Organisationsbeitrag: € 715,-

### AUSBILDUNGSORT:

Lehranstalt für systemische Familientherapie  
A-1130 Wien, Trauttmansdorffgasse 3a  
Telefon: +43 1 478 63 00  
E-Mail: office@lasf.at, www.lasf.at

### GRUPPENSELBSTERFAHRUNG:

außerhalb von Wien

### INFO-ABENDE:

**Dienstag, 13. Mai 2025, 18–20 Uhr**

oder

**Mittwoch, 4. Juni 2025, 18–20 Uhr**

### AUSWAHLSEMINARE:

**Dienstag, 21. Oktober 2025, 9–20 Uhr**

oder

**Mittwoch, 5. November 2025, 9–20 Uhr**

# Fachausbildung Systemische Familientherapie Lehrgang 44

Beginn: Februar 2026



LEITUNG:

**Mag.ª Denise Rigaud, MA**

Psychotherapeutin (ST), Supervisorin, Lehrtherapeutin Systemische Therapie an der la:sf



LEITUNG:

**Mag.ª Nicole Veratschnig**

Psychotherapeutin (ST), Supervisorin, Klinische und Gesundheitspsychologin, Lehrtherapeutin Systemische Therapie an der la:sf

und andere Lehrtherapeut\*innen der la:sf sowie Fachreferent\*innen

# Ausbildung, Fortbildung und Forschung seit 43 Jahren

**Die Lehranstalt für systemische Familientherapie** ist eine vom Bundesministerium für Gesundheit anerkannte methodenspezifische Ausbildungseinrichtung für systemische Familientherapie. Wir vermitteln Wissen und Fähigkeiten mit Methoden zeitgemäßer Erwachsenenbildung, in denen Theorie und Praxis miteinander ausgewogen integriert sind.

## ZIELE DER AUSBILDUNG

- **„systemisch denken“:** grundlegende Kenntnisse zur Theorie komplexer nichtlinearer Systeme erwerben
- **„systemisch-therapeutisch denken“:** systemisches Fallverstehen entwickeln
- **„systemisch-therapeutisch handeln“:** therapeutische Veränderungsprozesse anregen und gestalten können
- **„systemisch-therapeutisch begegnen“:** mit Klient\*innen empathisch, wertschätzend und ressourcenorientiert in Beziehung treten können
- diese therapeutischen Kompetenzen im **Einzel-, Paar-, Familien- und Mehrpersonen-setting** umsetzen können

## DIE AUSBILDUNG AN DER LA:SF BIETET (u. a.)

- ein gemeinsames Lernen in einem Wechsel von Theorie und Praxis, in der persönlichen Reflexion eigener Haltungen und Perspektiven und in einem kooperativen und respektvollen Miteinander innerhalb der geschlossenen Ausbildungsgruppe
- interaktive Lernformate wie Live- oder Videoteaching
- eine persönliche Betreuung vor und während der Praktikumsphase durch die instituts-eigene Praktikumsdrehscheibe
- ein psychosoziales Praktikum in der institutseigenen Lehrberatungsstelle (ast)
- eine geschlossene Ausbildungsgruppe, die den Weg hilfreich begleiten kann
- kleine Peergruppen, die u. a. die Möglichkeit eines intensiven Austausches und praktischen Übens bieten können
- ein serviceorientiertes Office-Team, das für Fragen und Antworten rund um die Ausbildung zur Verfügung steht
- eine weit vorausgehende terminliche Organisation der Lehrgänge, die eine gute Integration der Ausbildung in den (beruflichen) Alltag ermöglicht
- die Nutzung diverser Fortbildungsangebote (Jour Fixe, Systemisches Kaffeehaus etc.) sowie die institutseigene Fachzeitschrift „Systemische Notizen“

## AUSBILDUNGSSTRUKTUR

Hinsichtlich der rechtlichen Aufnahmekriterien lt. PThG 2024 § 60/5 informieren Sie sich bitte z. B. auf unserer Webseite [www.lasf.at](http://www.lasf.at).

### Dauer:

Acht Semester berufsbegleitende Ausbildung in Form von Theorieblöcken an einzelnen Nachmittagen und Wochenenden (Freitag/Samstag). Die systemische Lehrtherapie in der Gruppe (Gruppenselbsterfahrung) findet an insgesamt drei Terminen (à 40 Stunden) in Seminarhotels außerhalb von Wien statt.

|   |                      |
|---|----------------------|
| Kontinuierliche Ausbildungsgruppe             | 380 Stunden          |
| Systemische Lehrtherapie in Gruppen           | 120 Stunden          |
| Systemische Einzeltherapie                    | 80 Stunden           |
| Supervision                                   | 220 Stunden          |
| Literaturstudium                              | 40 Stunden           |
| Peergruppenarbeit                             | 200 Stunden          |
|   | <hr/>                |
|   | <b>1.040 Stunden</b> |
|   | <hr/>                |
| Pflichtpraktikum                              | 400 Stunden          |
| Klinisches Praktikum                          | 150 Stunden          |
| Praktikumssupervision                         | 30 Stunden           |
| Selbstständige psychotherapeutische Tätigkeit | 600 Stunden          |
|   | <hr/>                |
|   | <b>1.180 Stunden</b> |
|   | <hr/>                |
| <b>Gesamt</b>                                 | <b>2.220 Stunden</b> |

## ABSCHLUSS

Die Teilnehmer\*innen müssen für den Ausbildungsabschluss u. a. **Kolloquien** (davon zwei als Live-Supervision) absolvieren und eine wissenschaftliche **Abschlussarbeit** verfassen. Dies berechtigt zur Einreichung beim zuständigen Bundesministerium um Anerkennung als Psychotherapeut\*in.