



SYSTEMISCHES KAFFEEHAUS #49 WIEN

Unerwünscht, aber da. Über Risiken und (Neben)Wirkungen von Psychotherapie

Donnerstag, 30. 11. 2023, 9:00–17:00 Uhr

*„Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre*n Ärzt*in oder Apotheker*in.“*

MIT DIESER AUFFORDERUNG endet jede Werbung für Medikamente in Radio und Fernsehen. Und das ist kein Zufall, denn seit langer Zeit weiß die Medizin: Wo therapeutisch gearbeitet wird, muss auch mit Nebenwirkungen gerechnet werden. Hinter dem leitenden Nichtschadensprinzip – *Primum non nocere* – der Medizinethik steht die Erkenntnis, dass gute Intentionen nicht unbedingt auch immer zu erwünschten Wirkungen führen müssen. Ein Faktum, das in Medizin und Pharmakologie neben der Wirksamkeitsforschung seit vielen Jahrzehnten auch umfangreiche Forschungsvorhaben zum Thema der Nebenwirkungen anregt.

Wie sieht es diesbezüglich in der Psychotherapie aus? Obwohl es seit mehr als einem Jahrhundert eine wissenschaftlich fundierte Psychotherapie gibt, ist die empirische Erforschung der zentralen Wirkfaktoren psychotherapeutischer Behandlungen eine vergleichsweise junge Disziplin. Valide wissenschaftliche Studien, die zu den Wirkungen auch Risiken und Nebenwirkungen von Psychotherapie systematisch und fundiert in den Blick nehmen, werden im deutschen Sprachraum überhaupt erst in den letzten zehn Jahren durchgeführt und veröffentlicht (vgl. beispielsweise M. Linden / B. Strauß, Berlin 2012/2018; oder A. Leitner / B. Schigl / M. Märtens, Wien 2014).

Die Ergebnisse dieser Forschungen zeigen, dass keine Psychotherapie ohne Risiken, Nebenwirkungen, Komplikationen oder unerwünschte Effekte gedacht werden kann. Deshalb und auch weil sich psychotherapeutische Arbeit allgemein und die systemisch therapeutische Praxis im Besonderen, dem Grundsatz verpflichtet weiß, im Therapieprozess immer auch Auswirkungen auf *Dritte/s* zu berücksichtigen, wollen wir den Fortbildungstag im Sinn einer Sensibilisierung und Vergewisserung diesem spannenden, wichtigen und oft vernachlässigten Thema widmen und – wie im ‚Systemischen Kaffeehaus‘ – üblich aus verschiedenen Perspektiven und im Austausch mit den Teilnehmer*innen beleuchten.

Wenn wir uns der oft ausgelassenen Seite von Psychotherapie zuwenden, kann und will das neu zu einem nebenwirkungssensiblen Vorgehen motivieren. Nicht nur die grundlegende Frage von Risiken und (Neben)Wirkungen der (systemischen) Psychotherapie selbst, sondern auch die Interaktion zwischen Therapeut*in und Klient*in bzw. die ‚Figur der*des Therapeut*in kommen zur Sprache. Genauso werden spezielle Aspekte wie Geschlecht oder bestimmte Interventionen oder Ansätze wie die Aufstellungsarbeit Thema sein. Schließlich will die Reflexion (berufs-)ethischer und rechtlicher Fragen, die für verantwortungsvolles Arbeiten im psychotherapeutischen Feld von hoher Relevanz sind, zur vertieften Auseinandersetzung mit der Thematik und zum Gespräch anregen.

Monika Prettenthaler

Unerwünscht, aber da. Über Risiken und (Neben)Wirkungen von Psychotherapie

Programm:

- 9:00 Begrüßung und Einführung
- 9:15 **HELMUT DE WAAL**
Die Figur des Psychotherapeuten – eine lebenslange Nebenwirkung
- 10:15 **ELISABETH WAGNER**
Nebenwirkungen von (Systemischer) Psychotherapie – vernachlässigbar oder vernachlässigt?
- 11:15 *Pause*
- 11:30 **BRIGITTE SCHIGL**
Risikofaktor Geschlecht
- 12:30 *Mittagspause*
- 13:30 **MICHAEL KIEREIN**
Trotz „bestem Wissen und Gewissen“ ...
- 14:30 **ILSE GSCHWEND**
Möglichkeiten, Risiken und Nebenwirkungen der Aufstellungsarbeit
- 15:30 *Pause*
- 15:45 **Zum Umgang mit Risiken und Nebenwirkungen – in der Systemischen Therapie**
PODIUMSGESPRÄCH der Teilnehmer*innen mit Ilse Gschwend, Michael Trauner und Elisabeth Wagner
- 16:45 Resümee und Ausblick
- 17:00 Abschluss

Referent*innen und Gesprächspartner*innen am Podium:

Dr. HELMUT DE WAAL

Klinischer Psychologe, Psychotherapeut (SF) in freier Praxis, Supervisor, Lehrtherapeut an der Ia:sf

ILSE GSCHWEND

Psychotherapeutin, Coachin, Supervisorin, langjährige Lehrtherapeutin an der Ia:sf, Moderatorin, Systemaufstellungen (ÖfS), Seminarleiterin

Hon.-Prof. Dr. MICHAEL KIEREIN

Jurist, Leiter der Abteilung für Rechtsangelegenheiten Ärzt*innen, Psychologie, Psychotherapie und Musiktherapie im Bundesministerium, Honorarprofessor und Lehrbeauftragter an verschiedenen Universitäten

Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ BRIGITTE SCHIGL, MSc

Klinische- und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin, Supervisorin, Lehrende an verschiedenen Hochschulen und Universitäten

MICHAEL TRAUNER MSc

Diplomierter Gesundheits- und Krankenpfleger für Psychiatrie und Neurologie, Psychotherapeut, Supervisor, Coach, Lehrtherapeut an der Ia:sf, Lehrender an der FH für Soziale Berufe und an der AAP (Angewandte Psychologie und Forschung GmbH)

Dr.ⁱⁿ ELISABETH WAGNER

Fachärztin für Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin, Psychotherapeutin, Lehrtherapeutin an der Ia:sf, Supervisorin

Das **SYSTEMISCHE KAFFEEHAUS** ist als fortlaufende Veranstaltung der Ia:sf gedacht. Es wird von Mitarbeiter*innen, Absolvent*innen, Ausbildungsteilnehmer*innen der Lehranstalt, ihren Freund*innen und Gästen getragen und richtet sich an Praktiker*innen und Psychotherapeut*innen in Ausbildung sowie an die interessierte Öffentlichkeit. Es soll allen Beteiligten einen Ort erschließen, wo – gleich einem Kaffeehaus im „wirklichen Leben“ – Wissenschaft im Zeugungsstadium passieren kann. Es soll ein offener Raum für Lust und Neugierde sein und die Möglichkeit bereitstellen, eigene und ungewöhnliche Ideen, Erfahrungen und Praxiszugänge darzustellen, gemeinsam zu erproben und zu reflektieren.

Wir freuen uns, wenn Sie dazu beitragen.

Veranstaltungsort:

Ia:sf, 1130 Wien, Trauttmansdorffgasse 3a und online (Link wird zugesandt)



Teilnahmegebühr:

(Ermäßigung für Student*innen € 30,-)
Eine Rechnung wird zeitgerecht zugesandt.

€ 54,-

Anmeldung:

Bitte mit Name und E-Mailadresse anmelden.

Telefon: **+43 1 478 63 00**, E-Mail: **office@lasf.at**

Die Teilnahme gilt als Fortbildungsveranstaltung gemäß § 14 (1) PthG. Angerechnet werden 7 Einheiten, die Teilnahmebestätigung wird nach Zahlungseingang und Teilnahme versandt.